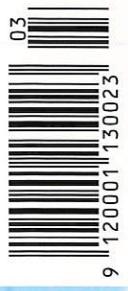




RUNNING & FITNESS

NR. 95 • SEPT. 2018
PREIS €3,00



ÖSTERREICHISCHE POST AG • PZ 132099538 P • AWG VERLAG GMBH, LINKE WIENZEILE 12120, 1080 WIEN



SPEZIAL
ALLE INFORMATIONEN ZUM
ERSTE BANK
VIENNA NIGHT RUN

„EINFACH EIN WAHNSINN“

**ULTRA-TRAIL DU MONT BLANC:
FLORIAN GASEL ROCKT DIE TOP 10**

DER JUNGBRUNNEN HÄNG DICH REIN BEWUNDERNSWERT

LAUFEN HILFT! AKTUELLE STUDIEN ZUR „PILLE“ GEGEN FAST ALLES

SLINGTRAINING: KÖRPERSTABILITÄTS-ÜBUNGEN DER ANDEREN ART

HELLES KÖPFCHEN, SCHNELLE BEINE: VERONIKA LIMBERGER

FAMILY RUN 2018

by **Bezirksblätter**



2. Sonnentherme Family Run in Lutzmannsburg

LAUFEVENT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Österreich für tolle Wettkampfstimmung und absolute Spitzenzeiten. So setzte sich bei den Männern Helmut Gass in der Zeit von 24:02 min vor Josef Rauch (26:01) und dem Lokalmatador Gerhard Aminger (26:57) durch. Bei den Frauen sicherte sich Anikó Ralovics aus Ungarn den Gesamtsieg in 28:21 min, dahinter landeten Dorothea Herold (31:52)

sowie die starke „Hausherrin“ Renata Pillisz (32:20) vom Team Sonnentherme.

Der Family Run stand übrigens unter dem Motto „Laufen & Helfen“. Pro gelaufenen Kilometer spendete die Sonnentherme Lutzmannsburg einen Euro des Startgeldes an das SOS-Kinderdorf in Pinkafeld. Insgesamt wurden 1.000 Euro von den Teilnehmern beim Family Run erlaufen. Aufgrund der tollen Organisation und des großen Erfolges des Laufevents kann man sich schon heute auf den Family Run 2019 freuen. ■

Ende Juni wurde in der Sonnentherme Lutzmannsburg der 2. Family Run bei ausgezeichnetem Laufwetter gestartet.

Bereits bei den Kinder- und Teens-Läufen zeigten die Starter auf der anspruchsvollen Strecke rund um das Freigelände der Sonnentherme hervorragende Leistungen und begeisterten das Publikum mit ihrem Einsatz und Kämpferherz.

Beim Hauptlauf über 6,6 km sorgte ein international stark besetztes Feld mit Läuferinnen und Läufern aus der Slowakei, Ungarn und



Die glücklichen Gewinner in Lutzmannsburg: Anikó Ralovics (l.) und Helmut Gass

INFORMATION

+ Family Run in Lutzmannsburg

- Sonnentherme Lutzmannsburg-Frankenau GmbH
- Ansprechpartner: Orsolya Lakotar
- A-7361 Lutzmannsburg, Thermengelände 1
- Tel.: +43/(0)2615/87171-2223
- E-Mail: o.lakotar@sonnentherme.at
- www.sonnentherme.at

SPITZE TROTZ HITZE

609 LAUFBEGEISTERTE IM WILHELMSBURGER STADTPARK

Das Thermometer zeigte auch am frühen Abend beim Start noch an die 30 Grad – der 11. Wilhelmsburger Stadtlauf war heuer auch von großer Hitze geprägt. Doch ungeachtet dessen wagten sich wieder sensationelle 609 Laufenthusiasten aller Altersklassen auf die Strecke und wurden von den vielen Fans entlang der Strecke in gewohnter Manier ordentlich angefeuert.

DEN HAUPTLAUFSIEG bei den Männern sicherte sich der aus Deutschland stammende Daniel Haussner in einer Gesamtlaufzeit von 33:49 Minuten. Damit lag der M-30-Athlet, der für die Sportunion Perchtoldsdorf an den Start ging, doch recht deutlich hinter der Siegerzeit von Vorjahressieger Christian Tortorolo (32:42). Aufs Podium schafften es – mit Respektabstand – der Purgstaller Michael Stulik

(34:17) und der Kremser Thomas Reischer (35:00). Auch bei den Frauen blieb der Streckenrekord (38:50) – wohl nicht zuletzt aufgrund der Hitze – in recht weiter Ferne. Anita Autritt siegte in 42:38 Minuten vor Barbara Grabner (43:45) und Edith Losan (45:21).

EINEN NEUEN SIEGER gab es auch über die Jedermannndistanz über 5 Kilometer. Erstmals sicherte sich der für Union Vorchdorf startende Günter Kofler (16:55) den Sieg und verwies damit den Lokalmatador und schnellsten Wilhelmsburger über die fünf Kilometer, Richard Spörer, auf den zweiten Rang (17:16). Bei den Frauen hingegen lachte Anita Hollaus vom LC Mank nach 2015 und 2016 bereits zum dritten Mal vom obersten Treppchen (19:57). Zufrieden mit dem Ablauf zog Organisations-Chef Dörflinger Bilanz: „Ich bin glücklich, dass die Motivation bei unseren rund 100 Helfern und auch bei Laufsportlern und Fans ungeboren



Start zum sommerlichen Wilhelmsburger Stadtlauf, Abkühlung war entlang der Strecke willkommen.



ist. Wir freuen uns schon sehr darauf, am 27. Juli 2019 das Dutzend voll zu machen.“ ■

WEBTIPP

www.stadtlauf-wilhelmsburg.at